

Bauer Media Group
BEST
SELLER

tina

Das Premium-Frauenmagazin



Köstliche Schoko-Kuchen

S. 34

Empfohlen von Heilpraktikern

Neue Therapie bei Rückenschmerzen

S. 48

AUFREGER

Eizellen einfrieren – Fortschritt oder Fluch?

S. 12

Warum kurvige Frauen so schön sind

tina auf der Große-Größen- Fashion-Show

S. 54

Gold
ist in!



Wohn-Accessoires zum Selbermachen

S. 62

Diabetes-Sensation

Messen ohne Piks

S. 44

www.tina.de
Nr. 45 29. Oktober 2014

Deutschland 1,45 €
Österreich 1,80 €
Schweiz sfr 3,10



B/Lux € 1,80 • NL € 1,90 • GR/Kan. € 2,40
• IT € 2,10 • ES/F/Pt (cont)/SI € 2,20
• SK € 2,30 • HU Ft 690 • CZ Kč 79

Endlich der richtige BH

80 Prozent tragen
den falschen!

S. 18

Das neue Pfleugesetz

Die wichtigsten
Fragen

S. 66

Jeden Tag 1 Pfund weg!

Die Gewürze
machen's

S. 56

Prominente und
ihre Hunde

S. 26



Das sieht aber edel aus

Gold, Silber und Kupfer liegen im Trend. Mit ein paar Tricks bringen sie Ihr Zuhause zum Glänzen



Fäden aus Gold

Mit einem einfachen Trick bekommen schlichte Stoffservietten das gewisse Etwas: An einem Rand parallel mehrere Reihen im Vorstich mit goldfarbenem Lurexfaden (Kurzwaren) aufsticken. Besonders schön sieht's aus, wenn die Stiche in den verschiedenen Reihen unterschiedlich lang sind. Serviette „Divine“, je 4,50 € A.U. Maison über <http://shop.stiliebhaber.de>, Tel. 041 34/90757715

Edles Licht

Eben noch ein unauffälliger Einrichtungsgegenstand, jetzt ein eleganter Hingucker: Eine edle Farbbehandlung verleiht jeder Tischleuchte einen schicken neuen Look. So geht's: Den Schirm von außen mit dunkler Sprühfarbe einfärben (z. B. in Petrol), von innen mit kupferfarbener. Nach dem Trocknen mithilfe einer nostalgischen Bordüre (Bastelladen), Bastelschwämmchen und weißer Acrylfarbe eine Zierborte auf den Rand auftragen. „Apfel“-Schale: ca. 35 €, Händler über www.brostecepenhagen.com



Silbernes Duo

Mit einem „Kleid“ aus Anlegemetall erhalten Holzschalen eine festliche Note. Nach Wunsch außen oder innen mit Anlegemilch einpinseln, ca. 15 Minuten einwirken lassen. Anschließend das hauchdünne Metall (wir haben uns für „Blattsilber“ entschieden) blattweise vorsichtig auflegen und mit einem weichen Pinsel darüberstreichen. Anlegemetall und -milch: Bastelladen; Holzschalen: „Blenda“, Barbus, ab ca. 7 €, www.ikea.com/de, Tel. 0 61 92/9 39 99 99

„Welch ein Glanz durchbricht die Nacht in des Winters Mitte!“

Johannes Trojan, dt. Schriftsteller



Für die Ewigkeit

Oder zumindest beinahe, so lange halten Trockenblumen, wenn sie entsprechend sorgsam aufbewahrt werden. Für ein zeitloses Aufreies sorgt hier eine „Dusche“ unter goldfarbenem Sprühlack (Baumarkt). Besonders hübsch sieht eine Kombi aus unterschiedlichen Blütenständen aus, z. B. buschigem Zierlauch, zartem Silberblatt, opulenten Hortensien und filigranen Mohrkapseln. Als Kontrast ein paar naturbelassene Stängel dazwischen lassen.



Achtung, essbar!

WUSSTEN SIE, dass man Gold auch essen kann? Speziell zu diesem Zweck gibt es hauchzartes, echtes Blattgold in geprüfter Lebensmittelqualität. Welch hübscher Akzent auf der Festort!

SO GEHT'S: Die einzelnen Blattgoldlagen mithilfe eines speziellen Anhebepinsels vom Trägerpapier aufnehmen und aufs Gebäck auftragen. Wichtig: Der Untergrund sollte nicht zu weich sein, sondern z. B. aus festem Schokoladen- oder Marzipanüberzug bestehen.

Essbares Blattgold „Credo Gourmet“: 23 Karat, 10 Blatt à 50x50 mm ca. 11 €; Anhebepinsel: hygienische Synthetiktafel, 50 mm breit, ca. 5,50 €, beides www.credo-blattgold.de, Tel. 0 89/35 88 29 55